

Частное учреждение
профессиональная образовательная организация
ТЕХНИКУМ «БИЗНЕС И ПРАВО»

**Методическая разработка
внеаудиторного занятия**

«1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом»

Разработал и провел:
преподаватель дисциплины «Основы патологии»
Евсюкова Н.Ю.



Белореченск, 2024г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Актуальной проблемой современного общества становится формирование здорового образа жизни. За последние годы здоровье российских подростков заметно ухудшилось. Статистические показатели различных видов заболеваний выросли почти на 40 %. При этом быстрыми темпами растет заболеваемость инфекциями, передаваемыми половым путем, включая ВИЧ.

В соответствии с Федеральным законом «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемые вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)» профилактика социально-опасных заболеваний (в том числе ВИЧ-инфекции) среди подростков осуществляется в рамках федеральных, региональных и муниципальных программ.

Одним из таких мероприятий является занятие «1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом»

Цели занятия:

- повышение уровня информированности подростков о проблемах, связанных с ВИЧ-инфекцией и СПИДом;
- изучение данных по развитию заболевания и распространению ВИЧ-инфекции;
- формирование представления о здоровом образе жизни;
- формирования важных качеств личности: чувство долга, высокую ответственность, милосердие и сострадание.

Задачи:

- выявить уровень знаний по теме мероприятия;
- рассказать об исторических фактах, связанных с появлением и распространения ВИЧ-инфекции.
- предоставить достоверную информацию о путях передачи ВИЧ, обследовании на ВИЧ, о безопасном поведении, о возможностях предотвращения инфицирования;
- приведенной информацией, постараться изменить отношение учащихся к данной проблеме;
- мотивировать аудиторию к сохранению здоровья.

Используемый материал:

- презентация «Правда о СПИДе»;
- карточки с тестовым заданием;
- памятки «Как защитить себя»;
- изображение символа «Красная ленточка».

Презентация демонстрируется ведущим при помощи мультимедийного проектора и экрана.

Каждый слайд компьютерной презентации сопровождается комментариями и рассказами ведущего

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

Ведущий: -Здравствуйте, ребята!

Наше мероприятие посвящено дате, которая отмечается во всем мире - 1 декабря. Это день, который объявлен Всемирным днем борьбы со СПИДом . СПИД –это тяжелое, смертельное заболевание. Скажите, слышали ли вы о таком заболевании? Что вам известно о нем? (звучат ответы студентов).

Сегодня мы постараемся как можно больше, точнее и достовернее рассказать о заболевании ВИЧ и его последней стадии-СПИД. Познакомим со статистикой распространения в мире, России. Постараемся убедить всех вас в том, что болезнь легче предупредить, чем потом ее лечить.

Расскажем об условиях, которые нужно выполнять ,чтобы уменьшить риск быть инфицированным, то есть не заразиться этой .

Итак, с 1988 года весь мир отмечает этот день. (слайд1-2)

В этот день ,каждый год, всему миру напоминают о существующей проблеме. Ведь болезнь действительно является опасной, неизлечимой приводящей к смерти больного человека. Не зря ее называют чумой XXI века.

Стремление к сохранению и укреплению здоровья во многом зависит от самого человека. Однако в настоящее время все человечество подошло к опасной черте.

За последние годы показатели здоровья всего человечества ухудшились.

Статистические показатели различных видов заболеваний выросли почти на 40 %. При этом быстрыми темпами растет заболеваемость инфекциями, передаваемыми половым путем, включая ВИЧ.

Поэтому на первое место встала проблема спасения жизни на Земле. Не здоровый образ жизни ,вредные привычки, приводят к рискам для здоровья и жизни. К таким рискам относят возможность заражения инфекционными заболеваниями, передающимися половым путем. К таким заболеваниям относят ВИЧ-инфекция .

Эта инфекция уносит каждый год почти 3 миллиона жизней. Потому особое значение приобретает противодействие глобальному распространению эпидемии ВИЧ/СПИДа.

Послушаем информацию о распространению ВИЧ-инфекции.

действительно является опасной, неизлечимой ,приводящей к смерти больного человека. Не зря ее называют чумой XXI века.

Стремление к сохранению и укреплению здоровья во многом зависит от самого человека. Однако в настоящее время все человечество подошло к опасной черте.

За последние годы показатели здоровья всего человечества ухудшились. Статистические показатели различных видов заболеваний выросли почти на 40 %. При этом быстрыми темпами растет заболеваемость инфекциями, передаваемыми половым путем, включая ВИЧ.

Поэтому на первое место встала проблема спасения жизни на Земле. Не здоровый образ жизни ,вредные привычки, приводят к рискам для здоровья и жизни. К таким рискам относят возможность заражения инфекционными заболеваниями, передающимися половым путем. К таким заболеваниям относят ВИЧ-инфекция .

Эта инфекция уносит каждый год почти 3 миллиона жизней. Потому особое значение приобретает противодействие глобальному распространению эпидемии ВИЧ/СПИДа.

Послушаем информацию о распространении ВИЧ-инфекции.

Доклад студента

Статистика заболеваемости ВИЧ-инфекцией(слайд 3)

СПИД является пандемией ,так как распространен на всей планете Земля. Изучив географию СПИДа, то можно сделать следующие выводы.

В Африке больше 25 миллионов взрослых и 2 миллиона детей живут с ВИЧ-инфекцией. Существуют деревни, где все люди уже умерли от этой болезни. В Африке эта проблема связана не только со здоровьем. Она оказывает влияние на общественную и экономическую стороны жизни .

В этой стране много сирот и мало людей, которые могли бы зарабатывать деньги для общества.

Индия – более 5 миллионов ВИЧ- инфицированных людей

Россия – ВИЧ захватывает Россию с огромной скоростью.

В России общее число инфекций, документально зарегистрированных с начала эпидемии, составляет почти 350000.

Однако официальные данные учитывают только людей, имеющих непосредственный контакт с российской системой регистрации ВИЧ. Действительное число больных людей оценивается от 560 тыс. до 1,6 млн.

Большинство ВИЧ-инфицированных (80%) – молодые люди в возрасте от 15 до 30 лет .

Из них -20% ,молодежь в возрасте до 20лет, около 60% – молодые люди от 21 до 30лет

Увеличилось почти в 4 раза количество жителей, заразившихся ВИЧ в результате беспорядочных ,незащищенных половых контактов.

Увеличилось число детей, рожденных от ВИЧ-инфицированных родителей. За 42 года с начала эпидемии от ВИЧ умерло более 40 миллионов человек. По данным на 2021 год ВИЧ-инфицированных насчитывается более 38 миллионов человек.

Ведущий: Отмечая Всемирный день борьбы со СПИДом, весь мир обсуждает не только медицинские вопросы, но и необходимость развития психологической и социальной помощи ВИЧ-инфицированным. Большое внимание уделяется воспитанию нашего с вами отношения к тем, кто попал в беду, стал ВИЧ-инфицированным или находится в стадии СПИДа.

Действительно ВИЧ-инфицированным необходимы современные лекарства, им должна быть повсеместно доступна самая эффективная терапия. Но, что не менее важно, им нужны не наше милосердие, наше сострадание.

Всемирный день борьбы со СПИДом учрежден с целью повышения осведомленности об этом заболевании. (слайд 5-6)

В этот день особенно большое внимание уделяется пропаганде профилактики ВИЧ-инфекции. Многие государственные, общественные и медицинские организации по всему миру в этот день проводят просветительские и диагностические мероприятия.

В этот день проводятся информационные мероприятия, целью которых является оповестить все группы населения о течении заболевания, о рисках заражения и, конечно же, о лечении и уходе за больными людьми.

Кроме того, этот день является днем памяти жертв этого заболевания.

В этот день предоставляется наиболее реальная возможность распространить информацию о статусе пандемии и сплотить людей на борьбу с распространением заболевания.

Символом борьбы со СПИДом является красная ленточка, ни одна акция в этой области не обходится сейчас без нее. Эта ленточка как символ понимания СПИДа была задумана весной 1991 года. Она является символом нашего сострадания, поддержки и надежды на будущее без СПИДа.

Красная лента завоевала огромную популярность во всем мире.

Сегодня трудно встретить человека, который бы не слышал о ВИЧ и СПИДе. Большинство, правда, уверены в том, что эта проблема их не касается. Чтобы такая уверенность была оправданной, чтобы иметь возможность надежно защитить себя и своих близких, необходимо знать, что представляет собой ВИЧ-инфекция сегодня.

История ВИЧ-инфекции началась с прошлого века, с 1981 года. Подробнее о датах, связанных с этим заболеванием послушаем доклад.

Доклад студента. Историческая справка (слайд 7)

- Первые сообщения о таинственной смертельной болезни появились в США в 1981 году.
- В 1983г. французские ученые выделили вирус из лимфатических узлов больного мужчины, а в 1984г. американские ученые выделили возбудитель заболевания из крови больных.
- В 1985г. изучены основные пути передачи ВИЧ и зарегистрирован первый случай ВИЧ/СПИДа в СССР у иностранного гражданина.
- В 1986г. принято название — «вирус иммунодефицита человека», ВИЧ.
- В 1987г. появился первый препарат для лечения СПИДа и зарегистрирован первый случай ВИЧ-инфекции у гражданина СССР.
- 1 декабря 1988г. был объявлен ООН Всемирным днем борьбы со СПИДом.
- 30.03.1995г. принят Закон РФ № 38 «О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)».

Ведущий: По статистике почти половина россиян – 45% – не видят разницы между такими понятиями, как ВИЧ и СПИД. К такому выводу пришел Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) по итогам опроса россиян. Между тем информированность помогает понять, что ВИЧ и СПИД – это не одно и то же. (слайд 8-9)

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, вызывающий вирусное заболевание ВИЧ-инфекция, последняя стадия, которая известна как синдром приобретённого иммунодефицита (СПИД).

Синдром приобретённого иммунного дефицита (СПИД, синдром приобретенного иммунодефицита, англ. AIDS) – состояние, развивающееся на фоне ВИЧ-инфекции и характеризующееся падением числа CD4+ лимфоцитов, множественными оппортунистическими инфекциями, неинфекционными и опухолевыми заболеваниями.

Дадим краткую характеристику вирусу иммунодефицита человека, его происхождению и разберем подробнее пути передачи Вич-инфекции.

Некоторые ученые считают, что вирус имеет обезьянье происхождение. Дело в том, что от африканских обезьян выделены вирусы, очень похожие на ВИЧ. Как вы думаете, как могла произойти передача обезьян к человеку? Многие племена Центральной Африки охотятся на обезьян и употребляют их внутренности, и кровь в пищу. Также, вирус мог попасть и при разделке туш через повреждения на коже охотника.

По другой версии, высказанной некоторыми учеными, ВИЧ искусственно создан во время проведения испытаний бактериологического оружия в США. Были выведены новые виды вирусов, которые испытывались на пожизненно заключенных в обмен на освобождение. Возможно, выход на свободу этих людей и способствовал распространению ВИЧ-инфекции.

Ведущий: Из следующего доклада вы узнаете информацию о вирусе, который вызывает ВИЧ-инфекцию.

Доклад студента.

Характеристика вируса(слайд 10)

- ВИЧ нестоек к внешней среде
- Он теряет активность при нагревании до 56 градусов в течение 30 минут
- ВИЧ погибает при кипячении через 1-3 мин., а также под воздействием дезинфицирующих средств
- В то же время вирус устойчив к ультрафиолетовым лучам и ионизирующей радиации
- В высушенном состоянии ВИЧ может сохраняться в течение нескольких часов или дней
- Источником инфекции является больной человек или вирусоноситель

Ведущий: Попадая в организм, ВИЧ поражает CD4-лимфоциты (Т-хелперы), CD8-лимфоциты и макрофаги.

Вирусная РНК с помощью фермента ревертазы синтезирует ДНК, которая встраивается в генетический аппарат клетки, где может сохраняться в виде провируса пожизненно

При активации провируса в зараженной клетке происходит интенсивное накопление новых вирусных частиц, что ведет к разрушению клеток и поражению новых. Содержащие вирус Т-лимфоциты не могут выполнять хелперскую функцию и перестают синтезировать антитела. Происходит постепенное разрушение иммунной системы человека

В результате попадания вируса в организм

- 1) поражается иммунная система, организм становится беззащитным перед возбудителями различных инфекций, которые для здоровых людей не представляют опасности;
- 2) развиваются опухоли;
- 3) почти всегда поражается нервная система, что приводит к нарушениям мозговой деятельности и к развитию слабоумия

ВИЧ может находиться во всех биологических жидкостях организма, однако его содержание в них разное. Концентрация вируса очень высокая в крови, сперме, спинномозговой жидкости, грудном молоке, влагалищном секрете. Невысока в слюне, слезной жидкости, моче, поте, рвотных массах.

Пути заражения ВИЧ (слайд12-13)

Источник инфекции - инфицированный ВИЧ человек, во всех стадиях инфекции, пожизненно. На сегодняшний день ВИЧ обнаружен во многих клеточных элементах и жидких средах больных и инфицированных : слюне, слезах, поте, женском молоке и спинномозговой жидкости.

Особое место среди них занимают кровь и сперма. Именно в крови развиваются процессы, приводящие к угнетению иммунитета — главному механизму инфекции ВИЧ. Кроме того, кровь играет одну из ведущих ролей в передаче инфекции. ВИЧ обнаружен как в клетках крови, главным образом в лимфоцитах, так и в плазме и ее фракциях. Сперма — основной транспортер вируса при распространении инфекции ВИЧ.

Ведущий: Какими путями передается вирус ВИЧ-инфекции. Эта информация в следующем докладе.

Доклад студента.

Известно несколько путей передачи ВИЧ от человека к человеку:

1. Половой путь. В настоящее время на долю полового заражения в мире приходится свыше 70% от общего количества инфицированных. Значительно повышает риск проституция.

Известны случаи, когда инфицированные ВИЧ, преднамеренно заражали одного партнёра за другим, за что привлекались к уголовной ответственности.

Заражению способствуют: наличие воспалительных , в том числе венерических заболеваний. Вероятность заражения резко снижает использование презервативов.

2. Парентеральное заражение. Под таким заражением подразумевают случаи, когда вирусы попадают непосредственно в кровь: переливание крови и препаратов крови ,через инъекции (чаще внутривенные) и т. п. Вероятность внутривенного парентерального заражения от **ВИЧ**–инфицированного приближается к 100%. Часто жертвами заражения **СПИДом** становятся подростки и дети.

3. Существует опасность заражения ВИЧ при стоматологических процедурах из-за применения недостаточно стерильных медицинских инструментов.

4. Описаны случаи заражения медработников при неосторожном проведении манипуляций (попадание инфицированной крови на

незащищённые поверхности кожи, слизистые оболочки, случайные уколы и т. п.)

5. Вертикальный механизм передачи. Заражение происходит от больной ВИЧ-инфекцией матери через плаценту или во время родов. Вероятность передачи от 20 – 30% - при первой беременности, до 50-60% - при последующих.

6. При грудном вскармливании .Не исключена возможность заражения новорожденного от инфицированной матери **при грудном вскармливании**. В этом случае такое вскармливание необходимо вообще не практиковать .

Ведущий .ВИЧ передается при прямом контакте слизистых оболочек или крови с биологическими жидкостями, содержащими вирус, например, с кровью, спермой, секретом влагалища или с грудным молоком. ВИЧ-инфекция не передается через слюну и слезы, а также бытовым путем. Передача ВИЧ может происходить при анальном, вагинальном или оральном сексе, переливании крови, использовании зараженных игл и шприцев; между матерью и ребенком во время беременности, родов или при грудном вскармливании через указанные выше биологические жидкости.

Ведущий : Исходя из основных механизмов передачи сформировались следующие группы риска.Послушаем доклад студента.

Доклад студента.

Группы риска заражения ВИЧ-инфекцией:

- занимающиеся проституцией;
- наркоманы;
- гомосексуалисты (и бисексуалы), склонные к групповому сексу;
- больные, которые нуждаются в частых переливаниях крови и продуктах, изготовленных из крови;
- больные венерическими болезнями.

Ведущий : Важно знать ,когда вирус ВИЧ не передается от инфицированного человека-здоровому.

Доклад студента.

ВИЧ-инфекцией нельзя заразиться через (слайд14):

1.Рукопожатие, объятия, поцелуй

2.Совместные игры

3. Чихание, кашель, через слюну
4. Использование многоразовой посуды в столовой
5. Укусы насекомых
6. Занятия спортом
7. Общественные туалеты
8. Совместная работа и проживание с зараженными людьми
9. Уход за больными СПИДом при соблюдении гигиенических норм

Ведущий :

Стадии развития ВИЧ-инфекции (слайд 15)

- 1) Инкубация от 3 недель до 3 месяцев (иногда до 1 года)
- 2) Стадия первичных проявлений. Формы течения:
 - 2А. —Бессимптомная, когда какие-либо клинические проявления ВИЧ-инфекции отсутствуют;
 - 2Б. —Острая ВИЧ-инфекция без вторичных заболеваний;
 - 2В. —Острая ВИЧ-инфекция с вторичными заболеваниями
- 3) Латентный период-лимфаденопатия. Длится в среднем 6-7 лет
- 4) Стадия вторичных изменений
- 5) Терминальная стадия

Клиническое проявление ВИЧ-инфекции

Стадия 1. “Стадия инкубации” - период от момента заражения до появления реакции организма в виде клинических проявлений —острой инфекции и/или выработки антител. Продолжительность ее обычно составляет от 3 недель до 3 месяцев, но в единичных случаях может затягиваться и до года. В этот период идет активное размножение ВИЧ, однако клинических проявлений заболевания нет, и антитела к ВИЧ еще не выявляются, поэтому диагностика затруднена.

Стадия 2. “Стадия первичных проявлений”. В этот период активная репликация ВИЧ в организме продолжается, однако проявляется уже первичный ответ организма на внедрение этого возбудителя в виде клинических проявлений и/или выработки антител. Стадия ранней ВИЧ-инфекции может протекать в нескольких формах. **2А.**

“Бессимптомная”, когда какие-либо клинические проявления ВИЧ-инфекции отсутствуют. **2Б. “Острая ВИЧ-инфекция без вторичных**

заболеваний” может проявляться разнообразной клинической симптоматикой. Наиболее часто это - лихорадка, высыпания на коже и слизистых, увеличение лимфатических узлов, фарингит. Может отмечаться увеличение печени, селезенки, появление диареи.

2В. “Острая ВИЧ-инфекция с вторичными заболеваниями”. В 10-15% случаев у больных острой ВИЧ-инфекцией появляются вторичные заболевания (ангина, пневмония, кандидозы, герпетическая инфекция и др.). Продолжительность клинических проявлений острой ВИЧ-инфекции варьирует от нескольких дней до нескольких месяцев, однако обычно она составляет 2-3 недели.

Стадия 3. “Латентная” характеризуется медленным прогрессированием. В крови обнаруживаются антитела к ВИЧ. Единственным клиническим проявлением заболевания является увеличение двух и более лимфатических узлов не менее чем в двух не связанных между собой группах (не считая паховые). Длительность латентной стадии может варьировать от 2-3 до 20 и более лет, в среднем - 6-7 лет.

Стадия 4. “Стадия вторичных заболеваний”. Продолжающаяся репликация ВИЧ, приводящая к гибели клеток, приводит к развитию на фоне иммунодефицита вторичных заболеваний, инфекционных и/или онкологических.

Стадия 5. “Терминальная стадия”. СПИД -Синдром приобретённого иммунного дефицита .

На этой стадии имеющиеся у больных вторичные заболевания приобретают необратимое течение. Даже адекватно проводимые противовирусная терапия и терапия вторичных заболеваний не эффективны, и больной погибает в течение нескольких месяцев.

Диагностика ВИЧ-инфекции

- После попадания ВИЧ в организм, начинают вырабатываться антитела для борьбы с вирусом, которые выявляет анализ крови (тест) на ВИЧ.
- Антитела определяются лишь через 3-6 месяцев после заражения. Период, когда вирус в организме уже есть, а антитела к нему еще не определяются, называется серо-негативным окном. В это время у ВИЧ-инфицированного человека анализы крови на ВИЧ являются отрицательными
- Достоверные результаты теста на ВИЧ могут быть получены не ранее, чем через 3 месяца после заражения

Сдать тест на ВИЧ следует, если в жизни человека присутствовал риск инфицирования, когда человек имел половые контакты без презерватива, подвергся изнасилованию, делился иглой, вводя наркотики, делая татуировку или пирсинг. Тест избавит от ненужного страха или позволит своевременно получить помощь. По закону тестирование на ВИЧ является добровольным.

Результаты тестирования – конфиденциальны и не подлежат огласке. При желании можно сдать анализ анонимно, повторно

Ведущий. Конечно всех интересует вопрос о лечении ВИЧ-инфекции и СПИДА(слайд 16)

Возможно ли вылечить ?

- Лекарства, действующие на ВИЧ, называются антиретровирусными (АРВ) препаратами. Эти препараты останавливают развитие и размножение вируса и позволяют иммунной системе восстанавливаться
- В настоящее время АРВ терапия не избавляет организм от ВИЧ, но значительно продлевает жизнь человека с ВИЧ
- Если антиретровирусная терапия начата и не развивается устойчивость к применяемым препаратам, продолжительность жизни больного составляет 22,5 года
- ВИЧ/СПИД – опасное для жизни неизлечимое заболевание.
- Выявление ВИЧ-инфекции может нередко означать изменение качества жизни, потерю психологической и социальной независимости.
- Зараженный человек – пожизненный источник инфекции!

Ведущий:Как же предупредить инфицирование этим опасным заболеванием. Послушаем доклад о профилактике ВИЧ-инфекции.

Доклад студента .

Меры предупреждения распространения ВИЧ-инфекции (слайд 17)

- Предоставление информации населению о возможности и путях заражения инфекциями, передаваемыми половым путем , включая ВИЧ.
- Пропаганда верности одному партнеру .
- Пропаганда безопасных сексуальных отношений (использование презервативов),которые будут сохранять здоровье.
- Создание условий для раннего выявления и надлежащего лечения инфекций, передаваемых половым путем , наличие которых повышает вероятность ВИЧ-инфицирования.
- Борьба с наркоманией, полный отказ от наркотиков.
- Обеспечение безопасности медицинских процедур.

- Создание необходимых гарантий профилактики внутрибольничных инфекций.

Ведущий: Сейчас вы получите карточки с коротким тест-опрос по сегодняшней теме, по ответам будет ясно, как вы усвоили ответы на некоторые вопросы.

Ведущий :Переходя к заключительной части нашего мероприятия каждый получит памятку о том, как можно уберечь себя от заражения ВИЧ-инфекцией.

А теперь проведем блиц-опрос и еще раз остановимся на главных выводах по теме.

- 1.Здоровый образ жизни может обеспечить жизнь без болезней.
- 2.ВИЧ/СПИД – опасное для жизни неизлечимое заболевание.
- 3.Выявление ВИЧ-инфекции может нередко означать изменение качества жизни, потерю психологической и социальной независимости.
- 4.Раннее выявление заболевания и своевременное,регулярное лечение значительнопродлевает срок жизни
- 5.Зараженный человек – пожизненный источник инфекции!

В знак нашей солидарности и понимания проблем СПИДа. предлагаю поднять карточки с изображением символа борьбы со СПИДом - красной ленточки

На этом наше мероприятие можно считать законченным. Кто-то из вас узнал что-то новое, кто-то обобщил свои знания.

Важо понимать , что защита вас, ваших друзей и близких от ВИЧ-инфекции возможна.

Приложение 1

Тест “Пути переноса ВИЧ”

В предложенных тестах укажите знаком + или —, в какой ситуации возможен перенос ВИЧ, а в какой – нет.

1. Рукопожатие, объятия, поцелуй в щеку
2. От матери к ребенку (в утробе, при родах, при кормлении грудью)
3. Совместные игры
4. Чихание, кашель, через слюну
5. Использование многоразовой посуды в столовой
6. Домашние животные
7. Половые контакты
8. Занятия спортом
9. Общественные туалеты
10. Совместная работа и проживание с зараженными людьми
11. Уход за больными СПИДом при соблюдении гигиенических норм
12. Использование наркоманами общих игл для инъекций
13. Поцелуй.

Приложение 2

Памятка «Как защитить себя!!!»

Зная основные пути передачи **ВИЧ-инфекции**, человек должен:

- соблюдать правила личной гигиены: использовать индивидуальную зубную щетку, бритву, маникюрные принадлежности и т.п.
- не пробовать и не прикасаться к наркотическим веществам: даже однократное введение наркотика может привести к заражению вирусом иммунодефицита человека;
- при прокалывании ушей пользоваться исключительно стерильными инструментами;
- избегать вступления в ранние половые отношения, так как это может привести к заражению **ВИЧ**.

Блиц-опрос

1. Что обозначает аббревиатура ВИЧ?
2. Что обозначает аббревиатура СПИД?
3. Как называют людей, заразившихся ВИЧ?
4. К чему приводит уничтожение клеток иммунной системы?
5. Могут ли животные болеть ВИЧ?
6. Через какой период после предполагаемого заражения можно определить, ВИЧ-инфицирован человек или нет?
7. «Периоде окна»- это?
8. Как можно определить, инфицирован ли человек ВИЧ?
9. В каких случаях можно заразиться ВИЧ-инфекцией?
10. В каком году впервые появилась информация о болезнях, которые не поддаются лечению?
11. С какого года для обозначения возбудителя было принято название «вирус иммунодефицита человека» или ВИЧ?
12. Когда отмечают Всемирный день борьбы со СПИДом?
13. Что является Международным символом борьбы со СПИДом?

Эталон ответа

1. Вирус иммунодефицита человека.
2. Синдром приобретённого иммунного дефицита.
3. «ВИЧ-инфицированными»
4. Это приводит к иммунодефициту, ослаблению иммунитета, и человек становится более уязвимым к любым заболеваниям.
5. Нет.
6. Определить антитела можно не ранее 3 – 6 месяцев с момента предполагаемого заражения.
7. Это период, когда в организме человека находится вирус, но лабораторно ВИЧ не возможно обнаружить.
8. Единственный путь выявить болезнь – пройти обследование на наличие в крови специфических антител к ВИЧ.
9. При использовании заражённых кровью шприцев, игл, наркотиков. При сексуальном контакте без презерватива с ВИЧ-инфицированным. От ВИЧ-инфицированной матери ребёнку во время беременности, родов, кормления грудью.
10. В 1981 г.
11. С июля 1986 г.
12. 1 декабря.
13. Красная ленточка

Символа борьбы со СПИДом - Красная ленточка



Приложение к внеаудиторному мероприятию

1) Доклад студента

Статистика заболеваемости ВИЧ-инфекцией

СПИД является пандемией, так как распространен на всей планете Земля. Если изучить географию распространения СПИДа, то можно сделать следующие выводы.

В Африке больше 25 миллионов взрослых и 2 миллиона детей живут с ВИЧ-инфекцией. Существуют деревни, где все люди уже умерли от этой болезни. В Африке эта проблема связана не только со здоровьем. Она оказывает влияние на общественную и экономическую стороны жизни.

В этой стране много сирот и мало людей, которые могли бы зарабатывать деньги для общества.

Индия – более 5 миллионов ВИЧ-инфицированных людей

Украина – официально зарегистрировано 80 тыс. ВИЧ-инфицированных людей, но реальное их количество может быть полмиллиона.

Россия – ВИЧ захватывает Россию с огромной скоростью.

В России общее число инфекций, документально зарегистрированных с начала эпидемии, составляет почти 350000.

Однако официальные данные учитывают только людей, имеющих непосредственный контакт с российской системой регистрации ВИЧ. Действительное число больных людей оценивается от 560 тыс. до 1,6 млн.

Большинство ВИЧ-инфицированных (80%) – молодые люди в возрасте от 15 до 30 лет.

Из них -20% ,молодежь в возрасте до 20лет, около 60% – молодые люди от 21 до 30лет.

Увеличилось почти в 4 раза количество жителей, заразившихся ВИЧ в результате беспорядочных , незащищенных половых контактов.

Увеличилось число детей, рожденных от ВИЧ-инфицированных родителей.

За 42года с начала эпидемии от ВИЧ умерло более 40 миллионов человек.

По данным на 2021год Вич-инфицированных насчитывается более 38 миллионов человек.

2) Доклад студента

Историческая справка

1. Первые сообщения о таинственной смертельной болезни появились в США в 1981 году.

2. В 1983г. французские ученые выделили вирус из лимфатических узлов больного мужчины, а в 1984г. американские ученые выделили возбудитель заболевания из крови больных.

3. В 1985г. изучены основные пути передачи ВИЧ и зарегистрирован первый случай ВИЧ/СПИДа в СССР у иностранного гражданина.

4. В 1986г. принято название — «вирус иммунодефицита человека», ВИЧ.

5. В 1987г. появился первый препарат для лечения СПИДа и зарегистрирован первый случай ВИЧ-инфекции у гражданина СССР.

6. 1 декабря 1988г. был объявлен ООН Всемирным днем борьбы со СПИДом.

7. 30.03.1995г. принят Закон РФ № 38 «О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)».

3) Доклад студента.

Характеристика вируса

1. Вирус ИммунодефицитаЧ нестоек к внешней среде
2. Он теряет активность при нагревании до 56 градусов в течение 30 минут
3. ВИЧ погибает при кипячении через 1-3 мин., а также под воздействием дезинфицирующих средств
4. В то же время вирус устойчив к ультрафиолетовым лучам и ионизирующей радиации
5. В высушенном состоянии ВИЧ может сохраняться в течение нескольких часов или дней
6. Источником инфекции является больной человек или вирусоноситель

4) Доклад студента.

Известно несколько путей передачи ВИЧ от человека к человеку:

1. Половой путь. В настоящее время на долю полового заражения в мире приходится свыше 70% от общего количества инфицированных. Значительно повышает риск проституция.

Известны случаи, когда инфицированные *ВИЧ, СПИДом* преднамеренно заражали одного партнёра за другим, за что привлекались к уголовной ответственности.

Заражению способствуют: наличие воспалительных, в том числе венерических заболеваний. Вероятность заражения резко снижает использование презервативов.

2. Парентеральное заражение. Под таким заражением подразумевают случаи, когда вирусы попадают непосредственно в кровь: переливание крови и препаратов крови, через инъекции (чаще внутривенные) и т. п.

Вероятность внутривенного парентерального заражения от ВИЧ-инфицированного приближается к 100%.

Часто жертвами заражения СПИДом становятся подростки и дети.

3. Существует опасность заражения ВИЧ при стоматологических процедурах из-за применения недостаточно стерильных медицинских инструментов.

4. Описаны случаи заражения медработников при неосторожном проведении манипуляций (попадание инфицированной крови на незащищённые поверхности кожи, слизистые оболочки, случайные уколы и т. п.)

5. Вертикальный механизм передачи. Заражение происходит от больной ВИЧ-инфекцией матери через плаценту или во время родов. Вероятность передачи от 20 – 30% - при первой беременности, до 50-60% - при последующих.

6. При грудном вскармливании. Не исключена возможность заражения новорожденного от инфицированной матери при грудном вскармливании. В этом случае такое вскармливание необходимо вообще не практиковать.

5) Доклад студента.

Группы риска заражения ВИЧ-инфекцией :

- занимающиеся проституцией;
- наркоманы;
- гомосексуалисты (и бисексуалы), склонные к групповому сексу;
- больные, которые нуждаются в частых переливаниях крови и препаратах, изготовленных из крови;
- больные венерическими болезнями.

ВИЧ-инфекцией нельзя заразиться через:

1. Рукопожатие, объятия, поцелуй
2. Совместные игры
3. Чихание, кашель, через слюну
4. Использование многоразовой посуды в столовой
5. Укусы насекомых
6. Занятия спортом
7. Общественные туалеты
8. Совместная работа и проживание с зараженными людьми
9. Уход за больными СПИДом при соблюдении гигиенических норм

6) Доклад студента .

Меры предупреждения распространения ВИЧ-инфекции

1. Предоставление информации населению о возможности и путях заражения инфекциями, передаваемыми половым путем , включая ВИЧ.
2. Пропаганда верности одному партнеру .
3. Пропаганда безопасных сексуальных отношений (использование презервативов), которые будут сохранять здоровье.
4. Создание условий для раннего выявления и надлежащего лечения инфекций, передаваемых половым путем , наличие которых повышает вероятность ВИЧ-инфицирования.
5. Борьба с наркоманией, полный отказ от наркотиков.
6. Обеспечение безопасности медицинских процедур.
7. Создание необходимых гарантий профилактики внутрибольничных инфекций.